

Annex 1

RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS I:

Objectius: Es valora l'aptitud per a fer esport i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.
Indicada en esportistes menors de 13 anys.

Contingut:

Antecedents personals i familiars.

Antropometria : valoració pes, alçada i percentatge de greix.

Exploració aparell locomotor i flexibilitat

Exploració respiratòria amb espirometria

Exploració cardiovascular amb electrocardiograma i mesura tensió arterial

Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física.

RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS II:

Objectius: Es valora la condició física i l'adaptació a l'esforç i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals. Indicada en esportistes a partir de 14 anys.

Contingut:

Exploracions del Reconeixement Mèdic tipus I

Prova d'esforç indirecta en cicloergòmetre amb monitorització i control de la tensió arterial.

Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física.